

Líquidos		
Xícara	ML / Litros	Colher
4 xícaras	1 litro	64 colheres de sopa
2 xícaras	1/2 litro	32 colheres de sopa
1 xícaras	240 ml	16 colheres de sopa
1/2 xícara	120 ml	8 colheres de sopa
1/3 de xícara	80 ml	5 colheres de sopa
1/4 de xícara	60 ml	4 colheres de sopa
3/4 de xícara	180 ml	12 colheres de sopa

Fermento	
Gramas	colher
50 g	2 colheres sopa
10 g	1 colher de chá

Sal	
Gramas	colher
20 g	1 colher sopa
5 g	1 colher de café

Manteiga / Margarina		
Xícara	Gramas	colher
1 xícara	200 g	17 colheres de sopa
1/2 xícara	100 g	8 colheres de sopa
1/3 xícara	65 g	5 colheres de sopa
-	12 g	1 colher de sopa
-	4 g	1 colher de chá

Farinha		
Xícara	Gramas	colher
1 xícara	160 g	16 colheres de sopa
1/2 xícara	90 g	9 colheres de sopa
1/3 xícara	60 g	6 colheres de sopa
1/4 xícara	45 g	4,5 colheres de sopa
-	10 g	1 colher de sopa
-	3,5 g	1 colher de chá

Açúcar		
Xícara	Gramas	colher
1 xícara	120 g	16 colheres de sopa
1/2 xícara	60 g	8 colheres de sopa
1/3 xícara	40 g	5 colheres de sopa
1/4 xícara	30 g	4 colheres de sopa
-	7,5 g	1 colher de sopa
-	2,5 g	1 colher de chá

Chocolate em pó / Achocolatado		
Xícara	Gramas	colher
1 xícara	90 g	15 colheres de sopa
1/2 xícara	45 g	7,5 colheres de sopa
1/3 xícara	30 g	5 colheres de sopa
1/4 xícara	20 g	3 colheres de sopa
-	6 g	1 colher de sopa
-	2 g	1 colher de chá